



**ПАЗЯ
СЕБЕ СИ,
ПАЗЯ
И ТЕБ!**



Еднакво застрашени от СПИН (синдром на придобита имунна недостатъчност) ли са мъжете и жените?

Да, СПИН не прави разлика между пол, възраст и социална група. Всички са еднакво застрашени от заразяване с ХИВ и развиване на СПИН.



Колко време може да живее ХИВ (човешки имунодефицитен вирус) извън организма?

ХИВ може да живее извън организма само няколко минути.



Лекува ли се СПИН?

Все още лекарство за пълно излекуване на СПИН няма. Няма и ваксина за предпазване от ХИВ. Има специфично поддържащо лечение, което осигурява години живот.



Как се предава ХИВ?

ХИВ се съдържа във висока концентрация в кръвта, семенната течност, вагиналната течност и кърмата. Концентрацията на вируса в други телесни течности като пот, слюнка и сълзи е толкова ниска, че е невъзможно да се осъществи инфектиране.



Всеки човек може да се инфектира с ХИВ:

- при вагинален, анален и орален полов контакт без презерватив;
- при ползване на общи игли и спринцовки;
- при бременност или кърмене; вирусът може да се предаде от бременната майка на бебето както по време на бременността и раждането, така и по време на кърменето.



Никой не може да се инфицира с ХИВ:

- ако просто се намира в едно помещение с ХИВ-серопозитивен човек;
- при разговор, ръкостискане;
- чрез кихане или кашляне;
- при ползване на общи прибори за хранене;
- при общо пране или носене на дрехи;
- от домашни животни, при ухапване от насекомо
- при посещение на обществени тоалетни, басейни, бани;
- при спане в едно и също легло;
- при приятелска целувка, галене, прегръдка.



Каква е вероятността момичето да се зарази с ХИВ, ако прави орален секс без презерватив?

Висока, защото в спермата се съдържа голямо количество ХИВ.



Какъв е процентът на предпазване от ХИВ при използване на презерватив?

Ако е качествен, ако се ползва правилно и ако не се скъса по време на половия акт презервативът е най-доброто предпазно средство.



При какви условия загива ХИВ?

ХИВ е много неустойчив и загива при нагряване над 55 градуса, при дезинфекция с хлорамин, хлорна вар и др., а при кипене загива мигновено.



Ако бременна жена е инфектирана, предава ли ХИВ на бебето?

Ако жената не вземе мерки - да приема противовирусни препарати от началото на бременността, бебето може да се роди заразено с ХИВ или да се зарази с вируса, който се съдържа в кърмата, ако майката го кърми.



Колко дълго заразената игла може да стане причина за ХИВ-инфекция?

ХИВ преживява в кръв, останала в игла или спринцовка до месец, а вирусът на хепатит В – още по-дълго. Затова еднократните пластмасови спринцовки не трябва да се използват повторно, а стъклените – да се изваряват не по-малко от 2 часа, за да се избегне заразяване и с други кръвно преносими инфекции.



Кой е подложен на по-голям риск от заразяване с ХИВ?

Преди всичко тези, които имат много сексуални партньори и тези, които не ползват презерватив при всеки проникващ сексуален контакт, а също – използващите общи игли и спринцовки при венозно въвеждане на наркотици.



Може ли да се заразиш с ХИВ, когато ти правят татуировка?

Татуировката, пробиването на уши и други подобни модни процедури са опасни, защото понякога се правят с недезинфекцирани инструменти.



Ако използваме презерватив, можем ли да бъдем спокойни, че няма да се заразим с ХИВ?

Презервативът значително намалява вероятността от заразяване с ХИВ, но 100 процента гаранция, за съжаление, не дава. Работата е в това, че дори най-качествените презервативи понякога се късат. Ето защо: 1/трябва да се обръща внимание на срока на годност и на целостта на опаковката; 2/самата опаковка не трябва да се къса с остри предмети, за да не се повреди презерватива; 3/освен това вероятността презервативът да се скъса е по-голяма, когато той е без лубрикант/смазка/ и когато се използва втори път - презервативът е само за ЕДНОКРАТНА употреба!



Високата температура разрушава ли ХИВ?

Температурата над 100 градуса убива ХИВ веднага, при температура 56 градуса ХИВ загива за половин час. Обаче в човешкия организъм температурата се поддържа в постоянни граници – от 35 до 42 градуса. Затова никаква гореща вана не убива ХИВ в кръвта и вътрешните органи на заразения човек.



Как трябва да се действа при инцидент със заражена кръв?

Когато се работи с кръв, презумпцията е, че всеки пациент може да бъде носител на вируса на СПИН (или друга кръвна инфекция) и при нараняване на кожата с последващо замърсяване с кръв, трябва да се действа все едно, че кръвта съдържа вируса на СПИН. Необходимо е да не спираме веднага кръвотечението, да дезинфекцираме мястото със 70-градусов спирт, 5-процентен йод или 3-процентен водороден прекис, след което да измием с течаща вода и сапун. Накрая - отново дезинфекция със спирт.



Защитава ли от заразяване прекъснатия полов акт?

Не.



Особено важно е да се изследваш за ХИВ, ако:

- си имал незащитен (без презерватив) сексуален контакт, изпитваш притеснения и оттогава е изминал поне един месец.
- си бременна. Колкото по-рано бъде открита ХИВ-инфекцията, толкова шансът бебето да се роди здраво е по-висок.
- си употребяващ/а инжекционно наркотици и не си сигурен, че винаги си използвал индивидуални и стерилни прибори (игли, спринцовки и т.н.).



Може ли тестът за установяване на антитела срещу ХИВ да бъде лъжливо положителен или лъжливо отрицателен?

Да, може. Лъжливо положителен може да бъде тестът при някои хронични инфекции, автоимунни или онкологични заболявания. В такива случаи изследването трябва да се повтори с по-чувствителен тест. Лъжливо отрицателен може да бъде тестът, когато заразеният е в т. нар. прозоречен период, т.е. все още организмът не е изработил антителата.



Ако моят партньор си е правил тест за ХИВ, защо и аз да си правя тест?

Резултатът от теста на партньора невинаги говори за твоя статус/състояние/. Дори твоят партньор да е носител на вируса, ти може да си ХИВ отрицателен и след необезопасен секс. Все повече сексуални партньори се изследват заедно.



Ако има риск от заразяване с ХИВ, кога може най-рано да се направи тест?

Тест можете да се направи винаги, но той се позитивира най-рано 3-4 седмици след рисков сексуален контакт или експозиция. За да бъде достатъчно достоверен, тестът трябва да се направи още веднъж след около 3 месеца от момента на рисковата ситуация.

Можеш да се изследваш за ХИВ абсолютно анонимно и безплатно в Кабинетите за анонимно и безплатно изследване и консултиране за ХИВ/СПИН (КАБКИС). Във Варна КАБКИС се намира в РЗИ, ул. „Брегалница“ № 3, к-т 501. Там ще ти бъде предложена пред- и следтестова консултация, ще бъдеш насочен към кого да се обърнеш за медицинска помощ и психо-социална подкрепа в случай на нужда.



Какво да правя, ако се окаже, че съм серопозитивен?

Ако си инфектиран с ХИВ, особено важно е да разбереш това възможно най-рано, когато още си в добро здравословно състояние и нямаш никакви оплаквания. Това ще ти позволи навреме да потърсиш медицинска помощ и да продължиш живота си пълноценно. Съществуват лекарства, които забавят развитието на ХИВ-инфекцията и отдалечават времето на СПИН - развитата клинична картина на ХИВ-инфекцията и е безплатно за пациентите.



Възможно ли е един ХИВ-позитивен човек да води нормален живот?

Трудно е да се каже какво точно е “нормален живот”, но ХИВ-позитивните хора могат да си имат приятел/ка като всеки друг, могат да работят, учат, да са сексуално активни, да имат деца и т.н. Всичко това е нормално. Някои от тях трябва да вземат значителни количества лекарства, които често причиняват странични ефекти, а други боледуват често. Това, което е общо за всички тях е, че знаят за фаталния вирус в кръвта си – вирус, за който поне за сега няма лечение. Това в никакъв случай не е нормално и на човек може да му е трудно да свикне с тази мисъл.



Длъжен ли е партньорът ми да ми съобщи, ако има ХИВ-инфекция?

Повечето от хората с ХИВ-инфекция не знаят, че в тяхната кръв има вирус. А и всеки е длъжен сам да се грижи за собствената си безопасност.



Ако партньорът ми е болен от СПИН каква е вероятността да се заразя от него?

Вероятността за заразяване зависи от много фактори като напр. количеството на ХИВ в кръвта на партньора, наличието на язви и възпалителни заболявания на половите органи у партньорите и др. По тази причина заразяването може да се случи и при еднократен полов контакт, а в други случаи – сексуалните партньори могат да живеят заедно години преди да се зарази и вторият партньор. Но рано или късно непоправимото се случва, ако не се използва презерватив.



Може ли ХИВ или СПИН да бъдат излекувани?

В наши дни съществуват няколко лекарства, които могат да забавят развитието на болестта, но все още не е открито лечение за окончателно излекуване.



Как да живеят двойките, при които единият партньор е ХИВ-позитивен?

При обичайния битов контакт опасност от заразяване няма. ТРЯБВА да се използва презерватив при всеки проникващ сексуален контакт, не трябва да се използват общи медицински инструменти.



Какво е достатъчно, за да се предпази човек от заразяване с ХИВ?

- да използваш презерватив при всеки сексуален контакт
- да избягваш случайните сексуални контакти
- да не ползваш употребявани игли, спринцовки и медицински инструменти



ОБЩИНА ВАРНА
ДИРЕКЦИЯ „ПРЕВЕНЦИИ“

www.prevencii.com